

A PROVA DI ALLERGIA

ALTO ADIGE



Il legno del larice e quello del cembro hanno effetti positivi sul sonno: parola di Alfred Ruhdorfer, biologo edile, ingegnere e consulente del **Dolomites Living Hotel Tirler**, sull'Alpe di Siusi, che ha voluto nelle 23 camere dell'albergo arredi creati con questi materiali. Ma le scelte che portano al **benessere degli ospiti, e alla salvaguardia dell'ambiente circostante**, non si fermano

qui. Continuano nel metodo di riscaldamento dell'hotel, dove i radiatori sono sostituiti da pareti di argilla riscaldate, e nella cucina del ristorante, con un menu privo di glutine e lattosio. Ed è proprio l'**attenzione a chi soffre di allergia** che ha procurato al Tirler il marchio di qualità Ecarf (European Centre for the Allergy Research Foundation), unico hotel in Italia. Doppie con prima colazione (servita fino alle 11) da 115 euro a notte.

→ tirler.com

IL CUORE PULSANTE DELL'ISOLA

ISCHIA

A due passi da Lacco Ameno, il **Garden & Villas Resort** è un'esaltazione dello stile ischitano. Le 43 doppie e suite sono ospitate in otto ville che sfoggiano l'architettura tipica dell'isola (muri bianchi, grandi terrazze, **pavimenti di cotto**); i due ristoranti propongono un menu

incentrato sulle materie prime locali (a cominciare dai dolci fatti in casa per la prima colazione) e non manca la **spa con piscina termale**. Tre notti con prima colazione a partire da 462 euro in due.

→ gardenvillasresort.it



ANTICHE PIETRE E MODERNI COMFORT

SIRACUSA

L'Ortigia, l'isola dove si è sviluppato il primo nucleo della città, rimane ancora oggi il suo quartiere più caratteristico, animato da folkloristici mercati e impreziosito da vestigia d'epoca ellenistica e da **suntuosi esempi di barocco siciliano** (tesori che le hanno fatto guadagnare l'iscrizione tra i patrimoni dell'umanità dell'Unesco). Per soggiornarvi c'è l'elegante **Algilà Ortigia Chame Hotel**, 30 camere in un palazzo del XVIII secolo arredate con letti in ferro battuto o a baldacchino, dotate di vasche idromassaggio o docce a getti d'acqua e abbellite da **tessuti pregiati e mobili d'epoca**.

Di recente, nell'albergo è stato inaugurato il **ristorante con tavoli vista mare**, che propone piatti della tradizione siciliana (provengono dalla zona anche le etichette della fornita cantina). Oltre alle verdure rigorosamente a chilometro zero, il menu sfoggia una vasta offerta di **pesce, sempre freschissimo**. Portate d'eccellenza, il cus cus di mare con gamberi e calamari e le ricottine aromatizzate al pistacchio.

Doppie a partire da 160 euro a notte, prima colazione inclusa.

→ algila.it



una dimora rinascimentale che ospita un hotel dal lusso discreto, con 45 camere eleganti (foto in basso a sinistra) e un rigoglioso giardino all'italiana dove rilassarsi nelle giornate di primavera. Il palazzo, in origine un convento, è arricchito dalla collezione privata dei proprietari, la famiglia Ciardi Duprè. Quadri, statue e arredi antichi, perfetti per questi ambienti dalla storia secolare, dove i pavimenti sono di cotto fiorentino e i soffitti a cassettoni. Fino al 15 marzo, doppia con colazione da 125 euro.

LUCCA Villa Romantica

via Barbantini 246 / via Campioni 19, tel. 0583.496872, www.villaromantica.it
Appena fuori dalle imponenti mura alberate della città, protetta da un bel giardino di piante secolari, Villa Romantica è un bed & breakfast a gestione familiare, con camere matrimoniali e suite con arredi e tappezzerie colorati. Dispone di una piccola spa dove, nei mesi freddi, è possibile prenotare massaggi, rilassarsi nel bagno turco con aromaterapia, nella doccia con cromoterapia o sorseggiando una tisana. D'estate piscina nel parco. In febbraio e marzo doppia da 109 euro compresa la colazione.

SIENA Antica Residenza Cicogna

Via dei Termini 67, tel. 0577.285613, www.anticaresidenza-cicogna.it
Secoli di storia hanno lasciato testimonianze tra le mura di questo palazzo che risale al Medioevo. Il recente restauro ha infatti permesso di recuperare affreschi del Duecento, dell'Ottocento e del Novecento. Al primo piano di questa residenza a pochi passi da piazza del Campo, la proprietaria ha deciso di ricavare un bed & breakfast elegante, con cinque camere dotate di aria condizionata e bagno privato. La Stanza dei Leoni, che deve il suo nome ai felini raffigurati in un antico affresco, ha caminetto e letto in ferro battuto forgiato su modello del Settecento da sapienti fabbri di Pienza. Quella della Corte ha il tipico solaio con travi, quella delle Rose ha un bouquet di fiori dipinto nel centro del soffitto. Doppia con colazione da 80 euro.

PERUGIA Sangallo Palace

via Masi 121, tel. 075.5730202, www.sangallo.it
Il nome deriva da Antonio da Sangallo, architetto cinquecentesco della Rocca Paolina, che si trova a soli

50 metri. Affacciato sul paesaggio rinascimentale di Perugia e sulle dolci colline circostanti, il Sangallo Palace ha camere eleganti, buon servizio, piscina coperta e palestra per i momenti di distensione. Il pacchetto «arte, gastronomia e relax» propone pernottamento in doppia con prima colazione, una cena tipica umbra e due card che danno accesso al circuito museale di Perugia. Prezzo 273 euro per due persone.

ASCOLI PICENO Residenza Cento Torri

via C. Mazzoni 6, tel. 0736.255123, www.centotorri.com
Le scuderie di un Palazzo del XIII secolo e gli ambienti di una vecchia fabbrica reinventati per ricavarne un hotel dove antichi arredi di famiglia e ceramiche ascolane si integrano a interventi contemporanei di interior design. La Residenza 100 Torri offre 14 camere silenziose (in alto, a sinistra), impreziosite da graziosi particolari come terrazzini, letti a baldacchino, travi a vista. Nel giardino d'inverno, un lounge bar dove sorseggiare un tè o un drink a tutte le ore, la luce filtra dal soffitto di vetro e la colonna sonora è prodotta dall'acqua che cade in una vasca di marmo nascosta dalle piante. In febbraio e marzo, doppia da 144 euro. Il pacchetto «nuovo, usato, vintage», in occasione del mercatino dell'antiquariato che si svolge ogni terza domenica del mese, offre due pernottamenti con prima colazione, aperitivo allo storico caffè Meletti, due biglietti d'ingresso ai musei della città e una cena in un ristorante tipico del centro storico. Da 200 euro a persona in camera doppia.

LECCE

Eos Hotel
viale Alfieri 11, tel. 0832.230030, www.vestashotels.it
I colori, i materiali e un rapporto stretto con la terra, il Salento. Da queste basi sono partiti i partecipanti al concorso di progettazione che ha portato alla realizzazione del nuovo Eos Hotel, con 15 diverse tipologie di camere. Spazi dalla razionalità rigorosa, concepiti per soddisfare le esigenze del cliente, bagni spaziosi con grandi cabine doccia. Un coffee e wine bar moderno, che grazie alla posizione a ridosso di porta San Biagio, varco per il centro storico, è già un punto d'incontro che attira anche chi non è cliente dell'hotel. Doppia con colazione da 90 euro. Sotto, la camera «l'ombra di un ulivo».



MATERA La casa di Lucio

via S. Pietro Caveoso 66, tel. 0835.312798, www.lacasadilucio.it
Partire alla scoperta dei Sassi di Matera dal loro cuore è un privilegio. Da concedersi prenotando una delle dieci camere (foto in alto a destra) della Casa di Lucio, ricavate da nicchie, grotte e volte del Sasso Caveoso, a pochi passi dallo strapiombio della Gravina e dalla natura selvaggia del parco del-



la Murgia materana. Un hotel che permette di abitare la straordinaria architettura di Matera, di ammirare come il lavoro umano abbia saputo ricavare abitazioni dalle caverne. Per la colazione si scende sottoterra, in una deliziosa saletta scavata nella roccia, dove si trovano le torte preparate dalla signora Anna oltre a una abbondante scelta di prodotti del territorio. Doppia con colazione a 125 euro.

SIRACUSA Algila Ortigia Charme Hotel

via Vittorio Veneto 93, tel. 0931.465186, www.algila.it
Tre palazzi nobiliari tornati all'antico splendore. Sulla Mastrarua, favolosa via dell'isola Ortigia, centro storico Patrimonio dell'Umanità. L'ambiente è ricercato, la ristrutturazione sapiente. Mobili d'epoca, artigianato



locale, ceramiche policrome arredano le 30 stanze di questo hotel di charme (qui sopra) affacciato sul mare. Un connubio ben riuscito tra presente e passato. In marzo, doppia con prima colazione da 154 euro.

LOW

BUDGET